

«Ефективне управління кар'єрою та ефективна комунікація»

Комплексний професійно-психологічний тренінг допомагає сформувати навички ефективного кар'єрного планування, засвоїти новітні техніки самостійного оцінювання власного кар'єрного потенціалу та побудови свого професійного зростання на його основі.

Під час тренінгу Ви матимете змогу розвинути уміння презентувати власні можливості, професійні та особистісні досягнення потенційному роботодавцю. Ми допоможемо Вам сформувати стійку мотивацію до ефективного самовдосконалення та розвитку особистості. З нами Ви опануєте сучасні техніки конструктивної міжособистісної комунікації в умовах динамічних змін конкурентного професійного середовища.

«Playback-театр. Театр імпровізації»

Кожен із нас грає відведену роль: на роботі, вдома, у соціумі, під час кризових ситуацій і навіть наодинці із самим собою. Проте вимоги життя стають все жорсткішими і потребують постійного вдосконалення Вашого потенціалу. Playback-театр – це поєднання імпровізації, спонтанності, креативності й елементів акторської майстерності. Даний курс розрахований на розширення досвіду міжособистісної взаємодії, а також поповнення власних емоційних та інтелектуальних ресурсів у повсякденній глобалізації сучасності. Завдяки розробленим сценаріям і спеціальним технікам ми «прокачаємо» гнучкість мислення та інтелекту, потренуємо навички спонтанної комунікації, протестуємо готовність до нестандартних і стресових ситуацій, швидко та ефективно визначимо поведінкові бар'єри, за необхідності «закриємо» запити та позбудемось переживань.

«Базові основи переговорів»

Чи здогадувались Ви, що протягом дня є активним учасником не одного переговорного процесу? А як часто Ви можете передбачити результат отримання бажаного від опонента? Насправді, вміння правильно використовувати важелі та аргументи може суттєво змінити хід переговорів на Вашу користь. Програма базового тренінгу-інтенсиву «Підґрунтя переговорів: базові параметри, стратегії, моделі, фази, інструменти» включає інтерактивні симуляції переговорів його учасниками і розрахована на опанування чітких алгоритмів і форм процесів підготовки і ведення переговорів, ролі і місця персональних стилів, прийомів і маніпуляцій, методів їх нейтралізації тощо. Тренінг включає огляд форматів основних переговорних шкіл: Орієнтальної, Гарвардської та Кремлівської, порівняльний аналіз їх переваг і



недоліків.

«Працевлаштування та стажування молоді»

Ви в пошуку нового унікального досвіду? Шукаєте можливості проявити себе? Бажаєте працювати з престижним роботодавцем та отримувати гідну заробітну платню? Надсилаєте мотиваційні листи, але не отримуєте зворотніх пропозицій? Ми зацікавлені у Вашому розвитку і дуже хочемо, аби Ви отримали омріяну роботу. Наш тренер поділиться власним досвідом участі у понад двадцяти навчальних програмах семи країн Європи та США. Продемонструє зразки успішних резюме та мотиваційних листів, відібраних з десятків тисяч. Надасть індивідуальні поради саме Вам і розкриє «секрети», про які мовчать інші! Здивовані? Та це не все, також проаналізує Ваше резюме та мотиваційний лист, складені англійською та, при бажанні, здійснюватиме подальший корекційний супровід при оформленні на обрану вакансію або



стажування.

«Психологічний аналіз особливостей самопрезентації користувачів соціальних мереж»

На сьогодні соціальні мережі відіграють важливу роль у повсякденному житті людини. Це не просто віртуальний світ в якому спілкуються мільйони, а спосіб самовираження, невід'ємна частина іміджу. Світлина профілю - своєрідний меседж, яким особа віддзеркалює власну індивідуальність, намагається донести до суспільства особливості своєї персони (соціального «Я»).

Дане інтерактивне заняття допоможе навчитись аналізувати і трактувати аватарки користувачів. Побачити те, що свідомо/несвідомо людина повідомляє за допомогою світлин. Пропонується також навчитись на практиці застосовувати навички коректної демонстрації власної активності у соціальних мережах, проявляти позитивні сторони своєї особистості і маскувати те, що варто залишити поза увагою.

«Основи фізіогноміки»

Усім відомий вислів: «у нього на обличчі все написано». І дійсно, інколи нам з одного погляду, підсвідомо зрозуміло, з ким ми маємо справу, відчуваємо симпатію до когось або ні. Але є певні тонкощі, знання про які допоможуть нам «прочитати» нашого співрозмовника, лише оцінивши його зовнішність.

Основна мета теоретичної частини даного тренінгу - отримати базові знання щодо основ фізіогноміки та навчитись розуміти життєву позицію людини, її потенціал і цінності, характер і схильності на основі аналізу рис



обличчя.

Під час практичної частини ми закріпимо отримані знання із фізіогноміки, разом набудемо навичок по формуванню швидкої психологічної характеристики співрозмовників задля налагодження ефективної комунікації з ними.

«Риторика та ораторська майстерність»

Усі знають чим відрізняється людина від інших живих істот. Вірно! Вмінням розмовляти. А вміння правильно розмовляти інколи творить дива. Усі ж знають як на одній лекції хочеться спати і здається, що вона ніколи не закінчиться, а інша непомітно пролітає за лічені хвилини.



Тому, на даному тренінгу ми навчимо ефективно працювати з аудиторією, допоможемо оволодіти знаннями, які допоможуть під час виступів і на публіці, і в індивідуальному спілкуванні. Ви зможете аргументовано доводити власну думку та переконувати опонентів. Попрацюєте над жестами, позами, мімікою, навчитесь боротись зі страхом публічних виступів, здобудете багато нових знань з психології, які зможете застосовувати на практиці. Опануєте багато різних, цікавих й ефективних комунікативних прийомів.

«Брехня. Основні відомості»

Вкрай важливо розуміти говорить Ваш співрозмовник правду чи ні. Не менш важливо не видати себе, коли Ви самі трішечки «пофантазували» і сказали не зовсім те, що відповідає дійсності.

Тренінг допоможе отримати базові знання щодо діагностики брехні, а саме вербальні та невербальні ознаки брехні, обмеження методів діагностики, що можуть призвести до хибних висновків, мотивацію щодо глибшого вивчення проблематики.

«Поліграф. Основні відомості»

Поліграфологічне дослідження - це вже не екранізований екшн, а буденність. Сьогодні кожна впливова установа має власного поліграфолога або «експерта з витоку інформації». Ми ознайомимо з історією створення та еволюцією поліграфа, загальними підходами та етапами проведення процедури. Крім того, ми одні з небагатьох, хто реально розкаже та продемонструє роботу поліграфу, проаналізує фізичний та психоемоційний стан під час його проходження. Допоможемо отримати чітке розуміння того, що відбувається з



об'єктом дослідження.

А головне, Ви отримаєте ексклюзивний досвід взаємодії з поліграфологом та апаратурою під час практичного заняття, будете впевнено себе почувати під час можливої «реальної перевірки» в подальшому.

«Емоційний інтелект».

Щоб порозумітися людям недостатньо говорити однією мовою. Їм недостатньо розуміти значення сказаних слів, адже багато інформації залишається поза словами: у діях, жестах, міміці, емоціях. Вміння правильно розуміти і використовувати емоції у повсякденному житті науковці називають «емоційним інтелектом». Ми дізнаємося більше про сутність емоцій, навчимося їх оцінювати, керувати ними та приймати виважені рішення під їх впливом (за Джоном Майєром та Пітером Саловейном). Отримані кейси нададуть змогу тренувати особисті навички саморегуляції, самомотивації та керувати відносинами з опонентами, що суттєво збільшить ефективність та самозадоволення як в особистому житті, так і на роботі.

«Маніпулювання у комунікації. НЛП-техніки»

Універсальне керівництво для грамотного використання власних ресурсів у досягненні цілей. Це дієві техніки прикладної психології, що дозволяють зрозуміти, як працює розум людини, яким чином утворюються думки і на їх основі формуються шаблони поведінкових реакцій. Знаючи ці процеси в деталях, ви зможете виключити зайві патерни поведінки, які гальмують вас на шляху до успіху. Ми оволодіємо набором інструментів для особистих змін і розвитку, способів розуміння світу та людей, ефективними методами перевлаштування обставин для більш швидкого і легкого досягнення цілей,

методами зняття неефективних патернів поведінки, техніками подолання



проблем, труднощів, способами зниження стресу.

«Critical thinking»

Критичне мислення – це такий спосіб мислення при якому людина ставить під сумнів отриману інформацію, а інколи і особисті переконання. Це дуже корисний скіл в арсеналі майбутнього професіонала, адже питання «Можливо все працює зовсім не так, як ми припускаємо» допомагає розвитку. Учасники тренінгу отримують навички правильно аналізувати, систематизувати, розподіляти та узагальнювати необхідну інформацію, робити висновки ґрунтуючись на доконаних фактах та об'єктивних критеріях оцінки, пояснити причину дій та переконання, знаходити рішення в нових несподіваних ситуаціях.

Практично-рольовий тренінг «RedTeam: На захисті України»

Тренінг за методиками країн НАТО та стандартами кризових комунікацій Великої Британії у форматі COBRa (Cabinet Office Briefing Rooms) є практичною демонстрацією алгоритмів діяльності представників управлінської ланки в кризових ситуаціях. Модель тренінгу передбачає розмежування ролі і місця кожного «члена команди» в реалізації заходів із досягнення максимально ефективного результату, у контексті виокремлення першочергових заходів з нівелювання загроз та прогнозування актуальних викликів



сьогодення.